

Initiative

# Jugend mit Rückgrat



## Jugend mit Rückgrat

Wir sorgen für Wirbel, und damit für ein aufrechtes Rückgrat - wirbeln Sie mit!

Die größte Wirbelsäule der Welt entsteht im Rahmen der Initiative **Jugend mit Rückgrat** in Wuppertal und wird in Zukunft in den Arrenberg'schen Höfen aufgebaut. Die Presse hat bereits mehrfach berichtet. Das Modell wird nach Fertigstellung eine Höhe von ca. 10 m erreichen. Sie wird in ihrer beeindruckenden Dimension und Präsenz das Interesse der Öffentlichkeit auf sich ziehen, in Wuppertal und darüber hinaus.



Das Becken in der Rohbauphase (Durchmesser 4m)

### Wofür diese Öffentlichkeit:

Aus der Erfahrung unserer täglichen therapeutischen Arbeit sehen wir, wie die Wirbelsäule konkreter und symbolischer Ausdruck für ein innerliches Aufgerichtetsein ist - unser Rückgrat als Charakterstärke. Besonders Jugendliche benötigen Unterstützung und Begleitung beim Heranwachsen zur Gestaltung einer lebenswerten Zukunft in Eigenverantwortung und innerer Kraft.

Unser Projekt **Jugend mit Rückgrat** setzt sich genau dafür ein, wir machen Jugendliche stark. Eine Aufgabe für uns alle. Um dies nachhaltig voran zu treiben treten wir an Menschen und Unternehmer wie Sie heran, die wertorientiert wirtschaften und leben.

Werden auch Sie Förderer für die größte Wirbelsäule der Welt, als Kick off für die Initiative **Jugend mit Rückgrat**.

### Werden Sie Zeuge und Pate für folgende Initiative:

**Phase 1:** Die Entwicklung der Projekt-Inhalte ist abgeschlossen und dieses Jahr Pfingsten im Rahmen eines 4tägigen Jugend-Camps erprobt worden. Acht erfahrene Trainer begleiteten die ersten 12 Jugendlichen ehrenamtlich auf ihrem Weg ins Erwachsenenleben. Inhalte waren: **Mut, Vertrauen, Verantwortung, Wertschätzung, Mitgefühl, Teamgeist, Kreativität, Selbstkenntnis, Liebe und Grenzen, Talente und Fähigkeiten.**



Absolventen Jugend-CAMPus 2008

Die überwältigende Resonanz der Jugendlichen und Eltern sowie die starke Nachfrage hat uns dazu bewogen, einen dauerhaften öffentlichen Rahmen zu schaffen für alle Schichten unserer Gesellschaft.

Daraufhin beschlossen wir die weltgrößte Wirbelsäule erbauen zu lassen, als Signalsymbol für erfolgreiches und gesundes Erwachsenwerden. Seit Juni 2008 baut der Plastiker und Künstler Arnold Müller mit hohem Enthusiasmus dieses beeindruckende Kunstwerk.

**Phase 2:** Schaffung eines naturnahen Ortes, wo das Projekt in Zukunft umgesetzt wird. **Jugend mit Rückgrat** wird zu einem Markenzeichen werden, das später für Einstellungsgespräche wichtig ist. Jugendliche werden Lebensunternehmer mit Rückgrat, ökonomisch, ökologisch und sozial verantwortlich, als größtes Kapital für die Gesellschaft. So profitieren im folgenden auch Unternehmen.

**Phase 3:** Gründung einer Stiftung, die es jedem Jugendlichen ermöglichen wird, bei der Initiative **Jugend mit Rückgrat** teilzunehmen. Die Vision der Weiterführung dieses Projektes soll in eine Jugend-Universität münden, die den Jugendlichen weiterführende Qualifikationen zur wertorientierten Menschenbildung ermöglicht.

# CoMed NRW e.V.



Der Künstler Arnold Müller in seiner Werkstatt, beim Bau der größten Wirbelsäule der Welt

Erwerben Sie eine Wirbel-Patenschaft Ihrer Wahl und stärken Sie so mit uns das Rückgrat der Jugend dieser Stadt. Ihr Name oder Ihr Unternehmen wird auf Wunsch zusammen mit allen anderen Förderern auf einer Tafel neben der Wirbelsäule aufgeführt sein, so dass Sie ein sichtbarer Teil derer sein werden, die in die Zukunft dieser Welt investieren.

Christoph Maria Herbst, bekannt aus Film und Fernsehen, ist Botschafter der Initiative.

In der Anlage finden Sie eine Auflistung der zur Auswahl stehenden Wirbel. Übernehmen Sie eine Patenschaft für Ihren persönlichen „Lieblingwirbel“. Als gemeinnütziger Verein sind wir berechtigt Ihnen eine Zuwendungsbestätigung auszustellen. Somit ist dies für Sie steuerlich absetzbar.

Sprechen Sie uns an - wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team  
**Jugend mit Rückgrat**

Projektbeauftragte des CoMed NRW e. V.

**CoMed NRW e.V.**

Simonstr. 9 42117 Wuppertal Tel: +49-202-7092600 Fax: +49-202-7582230 [ralph.schliesske@t-online.de](mailto:ralph.schliesske@t-online.de)  
VR 3436 St.-Nr. 132/5279/1270

**Wirbeln** Sie mit – übernehmen Sie eine Wirbel-Patenschaft für die Initiative **Jugend mit Rückgrat!**

	Wirbel	Name	Preis	Vergebene Patenschaften
1.	Atlas	<b>Wirbel der Logik</b> Gehirn	1.000,00 €	
2.	Axis	<b>Wirbel des Sehens</b> Augen	1.000,00 €	
3.	3. Halswirbel	<b>Haltlos-Wirbel</b> Zähne	1.000,00 €	
4.	4. Halswirbel	<b>Schuld-Wirbel</b> Ohren	1.000,00 €	
5.	5. Halswirbel	<b>Wirbel des Halses</b> Hals	1.000,00 €	
6.	6. Halswirbel	<b>Sprachwirbel</b> Mandeln, Schulter	1.000,00 €	
7.	7. Halswirbel	<b>Wirbel der Selbstsicherheit</b> Schilddrüse, Schulter	2.000,00 €	
8.	1. Brustwirbel	<b>Last-Wirbel</b> Arm	2.000,00 €	
9.	2. Brustwirbel	<b>Herz-Wirbel</b> Herz	3.333,00 €	
10.	3. Brustwirbel	<b>Wirbel der Atmung</b> Bronchien, Lunge	2.000,00 €	
11.	4. Brustwirbel	<b>Wut-Wirbel</b> Galle	2.000,00 €	
12.	5. Brustwirbel	<b>Sorgen-Wirbel</b> Leber	2.000,00 €	
13.	6. Brustwirbel	<b>Wirbel der Unterdrückung</b> Magen	2.000,00 €	
14.	7. Brustwirbel	<b>Sucht-Wirbel</b> Zwölffingerdarm	2.000,00 €	
15.	8. Brustwirbel	<b>Energie-Wirbel</b> Milz	2.000,00 €	
16.	9. Brustwirbel	<b>Wirbel der Grenze</b> Allergien, Haut	2.000,00 €	
17.	10. Brustwirbel	<b>Partner-Wirbel</b> Niere	2.000,00 €	
18.	11. Brustwirbel	<b>Wirbel der Kommunikation</b> Haut	2.000,00 €	
19.	12. Brustwirbel	<b>Wirbel des Neuanfangs</b> Dünndarm	2.000,00 €	
20.	1. Lendenwirbel	<b>Wirbel des Loslassens</b> Dickdarm	3.000,00 €	
21.	2. Lendenwirbel	<b>Angst-Wirbel</b> Blinddarm	3.000,00 €	
22.	3. Lendenwirbel	<b>Sexual-Wirbel</b> Blase, Knie	3.000,00 €	
23.	4. Lendenwirbel	<b>Wirbel der Verarbeitung</b> Ischias, Prostata	3.000,00 €	
24.	5. Lendenwirbel	<b>Wirbel der Geborgenheit</b> Beine, Füße	3.000,00 €	
25.	Kreuzbein	<b>Wirbel innerer Stärke</b> Unterleib, Sexualorgane	5.000,00 €	
26.	Steißbein	<b>Basis-Wirbel</b> Emotionen	3.000,00 €	
27.	Becken	<b>Becken</b> Fundament	5.000,00 €	

## **Wir freuen uns, dass Sie dabei sind und die Jugendlichen unterstützen!**

Bitte überweisen Sie den Betrag auf folgendes Konto:

CoMed NRW e.V.  
Deutsche Apotheker- und Ärztebank  
Konto: 000 446 25 99  
BLZ: 330 606 16  
Stichwort: Jugend mit Rückgrat

Nach Eingang der Spende erhalten Sie eine Zuwendungsbestätigung.



Foto: Lukas Braun



**!Anmeldemöglichkeit!**  
Letzte

CoMed NRW e. V.

# Jugend Camp

Mit Freude und Freiheit den Weg ins Erwachsenen-Leben

## Inhalte



**Was die Natur uns lehrt:**  
Natur-Gesetzmaßigkeiten auf unser Leben und das Miteinander übertragen.  
Z.B.: Das Gesetz der Anziehung; Sender/Empfänger

**Schatze der Natur:**

Pflanzen, Sträucher, Beeren, Bäume... und ihre Wirkung auf unseren Körper und unser Wohlbefinden.

**Outdoor-Erfahrung:**

Wie kann ich Angst in Mut verwandeln?

**„Cutting the ties that bind“:**

Lösung des Vaters und der Mutter. Jahrhundertalte Pubertätsrituale sind leider in Vergessenheit geraten. Phyllis Krystal hat vor 50 Jahren diese wieder entdeckt und in unsere Zeit modernisiert und erfolgreich in Anwendung gebracht. Friederike Scheu gehört seit 4 Jahren zu den erfolgreichsten Phyllis Krystal Therapeuten und hat über 600 Lösungen erfolgreich durchgeführt. Jugendliche werden freier, selbständiger, mutiger und auf allen Ebenen stärker. Der eigene innere Kern kann stärker gelebt werden. Die Beziehung zu den Eltern wird einfacher und liebevoller.

**Bewusstwerdung:**

Wo kopiere ich einen Elternteil und wo rebelliere ich gegen einen Elternteil?



**Stärken der Intuition, unserer Bauchstimme:**  
Was ist ein Ja-Gefühl, was ein Nein-Gefühl? Und wie kann ich dies in Handlung bringen?

**Pferdeflüstern:**

Vertrauen, in Führung gehen, folgen können, Bewusstwerdung, dass ich immer wirke am Beispiel mit Flucht – und Herdentieren – den Pferden.

**Potentiale in mir:**

Meine Talente, Eigenschaften und Fähigkeiten, meine Stärken und Schwächen

**Spiele zur Förderung von Teamgeist**

Werkzeuge zur Abgrenzung und inneren Sammlung

Welche Werte sind mir persönlich wichtig?

Wie kann ich sie leben?

Spiele, Abenteuer, gesundes und leckeres Essen, Gemeinschaft, Spaß u.v.m. werden auf euch warten.

**Urkunden/Zertifikatsverleihung**

**Alter:** 10 – 21 Jahre

**Zeit:** Fr., 9. Mai 2008 – Mo., 12. Mai 2008

**Dozenten/Leiter:**

- Friederike Scheu:** Pädagogin, Trainerin, Coach, P. Krystal Therapeutin, Gründerin d. Zentrums Elementarer Gesundheit und der Elementaren KörperTherapie, Mutter
- Ralf Scheu-Schließke:** Mediziner, Heilpraktiker, Trainer, Coach, Gründer des Zentrums für Elementare Gesundheit und der Elementaren KörperTherapie (EKT), Vater
- Susanne Meinders:** Elementare KörperTherapeutin, 5. Elementare Ernährungsberaterin
- Peter Goldfisch:** Bewegungspädagoge, EKT-Therapeut, Vater
- Anja Schwiem:** Pferdeflüstererin, Mutter
- Angelika Decker:** Führungskraft im Fort- und Weiterbildungssektor
- Markus Overath:** Geschäftsführer, Musikpädagoge und Vater
- Alessa Strunk:** Betreuerin

**Anmeldung unter:**

CoMed NRW e.V.  
Hauptstr. 68  
42349 Wuppertal  
Fon: 0202 709 26 00  
Fax: 0202 758 22 30  
Ralph.schlieske@t-online.de

## Stimmen der Teilnehmer

„War befreiend und hat Spaß gemacht. Ich habe viel über mich gelernt. Achtsam sein und handeln. War super“

„Ich habe gelernt mehr auf mich zu achten und meinen Weg zu gehen. Grenzen zu setzen, zu lernen Gedanken laufen zu lassen, auch wenn es mal schmerzlich ist. Und auf meine Bedürfnisse zu achten.“

„Super interessant. Man sollte immer auf den Bauch und auf den Körper hören und Du lernst viel dabei. Das flirten mit den Pferden war irre.“

„Ich habe gelernt, dass jedes Gefühl gut ist. Es war aufregend, lustig, gefühlvoll und cool, so viele unterschiedliche Leute zu treffen und ganz tolle Sachen zu machen.“

„Ich habe gelernt was mein Unterbewusstsein alles weiß, was mir noch nicht einmal bewusst war. Ich habe auch gelernt, dass ich mir einfach zu viele Sorgen um andere mache und auch mal an mich denken müsste. Es war sehr interessant was ich da gelernt habe.“

## Stimmen der Eltern

„Meine Tochter ist selbstbewusster und zugänglicher geworden.“

„Meine Tochter ist wie Zuhause angekommen.“

„Uns fällt eine größere Ruhe unseres Sohnes in vielen Alltagssituationen auf.“

„Sie scheint ihre Entscheidungen mit mehr Bestimmtheit zu treffen.“

„Unser Familienleben hat sich verändert.Sie erinnert uns oft daran, auf unsere Intuition zu hören.“

„Sie hat ihrem kleinen Bruder das Annehmen von Angst beigebracht.Es war ein Traum die beiden dabei zu beobachten.“

**Fax**

An: <b>CoMed NRW e.V.</b>	Von:
Simonstr. 9 42349 Wuppertal	
Friederike Scheu	Fax:
Fax: 0202 758 22 30	Telefon:
Telefon: 0202 709 26 00	
Datum:	
Betreff: Initiative Jugend mit Rückgrat	

Sehr geehrte Damen und Herren,

Ich möchte Pate für folgenden Wirbel \_\_\_\_\_  
im Wert von \_\_\_\_\_ € werden.

Hiermit bestätige ich die Patenschaft des/der oben genannten Wirbel/s zur Unterstützung der Initiative *Jugend mit Rückgrat* und verpflichte mich, den vereinbarten Betrag innerhalb von 2 Wochen nach Unterschrift auf folgendes Konto zu überweisen:

**CoMed NRW e.V.**  
**Deutsche Apotheker- und Ärztebank**  
**Konto: 000 446 25 99**  
**BLZ: 330 606 16**  
**Stichwort: Jugend mit Rückgrat**

Aus der Patenschaft ergeben sich keine weiteren Rechte über die Verwendung und Nutzung der Wirbel/Wirbelsäule durch den Paten. Der CoMed NRW e.V. bleibt Eigentümer und Entscheider über die weitere Nutzung der Wirbelsäule. Eine Spendenbescheinigung wird nach Eingang des Betrages zugesandt.

Mit freundlichen Grüßen

\_\_\_\_\_  
(Wirbel-Pate)